

Visitantes con Niños

¡Visitantes de 18 años de edad y menores siempre entran GRATIS!

¡El Centro Frist es un sitio amigable para la familia! Ofrecemos una atmosfera divertida y sana para que todos los niños, niñas y familias puedan explorar y crear arte. Para más información, asegúrese de visitar la sección en nuestra página para [Niños y Familias](#).

Sugerencias para ayudarle a disfrutar su visita

- Cuando llegue, pregunte a algún empleado de Servicios a Visitantes por los baños, la cafetería, y la tienda de recuerdos. Tenemos carriolas para bebés disponibles en nuestro guardarropa para ayudarle a disfrutar su visita.
- Visitantes con bebés pueden encontrar estaciones para cambiar pañales en nuestros baños públicos y baños familiares.
- La cafetería cuenta con opciones para niños, incluyendo nuggets, pizza, fruta, y sándwiches.
- Antes de salir de casa, prepare a sus niños para su visita. Visite nuestro calendario de [exposiciones](#) y descubra que es lo que hay de muestra y que actividades especiales ofrecemos para niños y familias.
- Decidan juntos un plan para su visita al Centro Frist. ¿Qué es lo que quieren hacer? ¿Cuánto tiempo estarán aquí? ¿Visitarán la galería interactiva Martin ArtQuest y las otras galerías al igual que la tienda de recuerdos?
- Hable acerca de las reglas del museo: No se permite tocar el arte, no se permite correr, y no apunte o señale con los dedos o lapiceros. Estas reglas son para proteger el arte.
- Se permite hablar en las galerías. Le animamos a platicar y hacer preguntas.
- No necesita ser un experto de arte. Diviértase con ver y hablar acerca del arte—se asombrará al ver como se puede enriquecer su experiencia familiar cuando comparte lo que ve con sus niños.
- Prepare papel y lápiz (no plumas) sus niños quieren dibujar o tomar notas. Deles tiempo de dibujar o escribir sus pensamientos y reacciones acerca del arte.

- Mantenga a sus niños interesados hablándoles acerca del arte, identificando colores y figuras, o nombrando animales, personas, plantas, o edificios.
- Puede crear algún tipo de juego: ¿Qué es lo que ven? ¿Qué piensan que está pasando en esta obra de arte? ¿A que les recuerda? Comuniquen sus opiniones y pensamientos—no hay bien o mal en expresar lo que ven y sienten acerca del arte.
- Tómese su tiempo y no trate de ver todo lo que hay en las galerías. Seleccione solo algunas piezas para ver o actividades que hacer. Es mejor planear una segunda o tercera visita a tener una visita al museo fatigada y apresurada.
- Divida su visita en pequeñas secciones de tiempo variando las actividades; y recuerde tomar un descanso para bocadillos, botanas, descanso y para usar el baño.